



### Trauma verstehen

- Was ist ein Trauma
- Was geschieht bei einer Traumatisierung
- Was geschieht im Körper bei Stress
- Funktionsweise des Nervensystems
- Einführung in die Neurobiologie
- think limbic

### Was ist zu tun, damit der Klient

- stabilisiert werden kann
- sich vom Traumamaterial zu distanzieren lernt
- mit Flashbacks umzugehen weiss
- Zugang zu seinen Ressourcen findet
- sich und seine Reaktionen besser versteht
- ein Ereignis in seine Lebensgeschichte integrieren kann
- seine Resilienzfähigkeit dauerhaft und langfristig stärkt
- Antworten auf Sinnfragen findet

### Unterstützende Methoden wie

- Einführung in die Transaktionsanalyse
  - Entspannungstechniken
  - Timeline
  - Arbeit mit dem inneren Kind
- ergänzen die Weiterbildung

### Wann

Modul I vom 12 – 14. März 2022 (3 Tage)  
Modul II vom 30. April – 1. Mai 2022 (2 Tage)  
Modul I und II sind nur zusammen buchbar

### Kosten

1520.— Fr. (inkl. Annullationskostenversicherung)  
Sie erhalten ein ausführliches Kurskript und weiterführende Literatur

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.



### Anmelden

- Trauma-Seminar (Master).

Beide Module sind nur zusammen buchbar

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

### Beachten Sie bitte die Rücktrittsbedingungen: Die Anmeldung ist verbindlich

Bei Stornierung erhebe ich folgende Stornogebühren, eine Rücktrittsversicherung bei AXA ist im Preis inbegriffen:

Bis 61 Tage vor Kursbeginn Fr. 60.-  
60 Tage bis 31 Tage vor Kursbeginn 25 % des Gesamtbetrages  
Vom 30. Tag an – 15 Tage vor Kursbeginn 50 % des Gesamtbetrages  
Vom 14. Tag an – 0 Tage vor Kursbeginn 100 % des Gesamtbetrages