



**Alles, was fasziniert  
und die Aufmerksamkeit eines Menschen  
festhält oder absorbiert,  
könnte als hypnotisch bezeichnet werden.**

**MILTON H. ERICKSON**

## Neugierig?

Hypnose, neue Wege zu inneren Landschaften  
Hypnose ist mehr als nur eine „Mode-Therapie“

Lieber Leser, liebe Leserin,

Eine fundierte Ausbildung zu machen erfordert immer mehr, als lediglich Techniken und Methoden zu erlernen. Ein solcher Weg ist demzufolge auch immer eine Herausforderung, sofern Sie ihn konsequent und verbindlich gehen möchten.

Die hier angebotene Ausbildung stellt ebenfalls so eine Herausforderung dar, da sie sehr kompakt ist und in wenig Zeit viel Wissen und Erfahrung vermittelt. Sie fordert von Ihnen die Bereitschaft auch Einiges zu investieren: Zeit, Aufwand, Engagement und Energie.

Hypnose, ein Wort in aller Munde, um den sich viele Mythen und oftmals falsche Vorstellungen ranken. Hypnose stellt eines der ältesten bekannten Heilverfahren dar und erlebte in den letzten Jahrzehnten vor allem im psychotherapeutischen Kontext eine Renaissance und ist mittlerweile auch wissenschaftlich anerkannt.

Weil Hypnose eine wirklich effektive Methode darstellt, biete ich keine „Schnellbleiche“ an. Schon im Einführungskurs lernen Sie zu „hypnotisieren. Ich zeigte Ihnen die Methoden so auf, dass Sie diese sofort anwenden können. Deswegen arbeite ich nur mit Kleingruppen von maximal 8 TeilnehmerInnen. Mein Anliegen ist es, dass Sie ihre Therapieangebot mit neuen/anderen Methoden unterstützen bereichern können, oder dass Sie mit dieser Ausbildung nachher in eigener Praxis starten können.

Ausführliche Theorie ist zwar sehr wichtig und gut, sie kann jedoch die Eigenerfahrung nicht ersetzen. So ist „learning by doing“ mein Motto. Das viele Üben vermittelt jene Sicherheiten, welche es Ihnen nachher auch ermöglichen, selbstbewusst, gekonnt und kompetent Hypnosetherapie anzubieten.

Die Intensiv-Ausbildung umfasst insgesamt 8 Ausbildungstage. Sie erhalten ein sehr ausführliches Kurskript. Ich unterrichte mit modernen Lehrmethoden, so dass Sie enorm von dieser Ausbildung profitieren können: Für sich und für Ihre zukünftigen Klienten.

Menschen in ihrer Entwicklung zu unterstützen, sie bei schwierigen Lebenssituationen zu begleiten und zu beraten, fordert von Ihnen nicht nur ein fundiertes Hintergrundwissen, sondern auch persönliche Sozialkompetenz.

Entscheiden Sie sich dazu, diesen Weg zu gehen, werden Sie in den nächsten Wochen und Monaten damit beschäftigt sein, sich eben diese Kompetenzen anzueignen, um dann darauf gründend fundierte und kompetente Hypnosetherapie anbieten zu können.

Es ist eine Investition in eine Ausbildung, von welcher Sie das ganze Leben profitieren werden.

## HYPNOSE - THERAPIE faszinierend, effektiv, nachhaltig

### Sind Sie

- von dieser kreativen Therapiemethode fasziniert?
- neugierig und offen?
- bereit, sich auf 8 spannende, aber arbeitsintensive Kurstage einzulassen?

### Möchten Sie

- sich persönlich oder beruflich neuorientieren?
- Ihrer Berufung, mit anderen Menschen zu arbeiten, folgen?
- sich mit Sinn- und Lebensfragen auseinandersetzen?

### Suchen Sie

- neue, Ihr eigenes Therapie-Angebot ergänzende Methoden?
- eine therapeutische Erstausbildung, welche kompetent zusammengestellte und breit gefächerte Grundlagen vermittelt?
- kreatives Lernen in Kleingruppen von maximal 4 TeilnehmerInnen?
- Eine Ausbildung mit einem fairen Preis-Leistungsverhältnis?

EINEN NEUEN WEG ZU BESCHREITEN IST IMMER EINE HERAUSFORDERUNG, UND OFTMALS BRAUCHT ES MUT, SICH AUF EINE AUSBILDUNG EINZULASSEN. DA ICH IN KLEINGRUPPEN ARBEITE, FÜHLEN SICH DIE TEILNEHMER UND TEILNEHMERINNEN GUT BETREUT UND AUFGEHOBen.

ICH WÜRD E MICH FREUEN,, SIE WÄHREND EINES ABSCHNITTES DIESES WEGES BEGLEITEN ZU DÜRFEN.

# HYPNOSE - BASIC



EINE VISION WIRD DANN ZUR REALITÄT,  
WENN ICH DEN MUT HABE,  
MEINE GRENZEN ZU ÜBERSCHREITEN

LENA MEICHSNER

## BASIS – AUSBILDUNG IN HYPNOSE spannend – fundiert – professionell

### Sie erfahren während der Ausbildung

- Sorgfalt, Respekt und Achtsamkeit in der Arbeit und in der Gruppe
- Ethische, religiöse und politische Meinungsfreiheit
- ein ausgewogenes Verhältnis von Theorie und Praxis
- Fach-, Methoden- und Persönlichkeitskompetenz
- Faires Preis- Leistungsverhältnis

### Sie lernen in der Ausbildung

- in Kleingruppen von maximal 4 TeilnehmerInnen
- mit modernsten Lernmethoden
- spielerisch, kreativ im geschützten Rahmen
- Theorie und Praxis – jedoch nach dem Motto: learning by doing

### Sie verfügen nach der Ausbildung

- über einen umfangreichen theoretischen und praktischen Erfahrungshintergrund
- über die Möglichkeit, Ihre erworbenen Kenntnisse bereits anzuwenden
- über eine grosse Methodenvielfalt
- über fundiertes Wissen um Hypnose-Therapie professionell anbieten zu können

### Kosten

- Alle vier Module, inklusive Annullationskostenversicherung **2960.-Fr.**
- Ratenzahlung nach Absprache möglich

DIE EXKLUSIVE AUSBILDUNG IM GESCHÜTZTEN RAHMEN EINER KLEINGRUPPE GARANTIERT EFFIZIENTEN UND INTENSIVEN UNTERRICHT IN EINER STRESSFREIEN UND VERTRAUENSVOLLEN ATMOSPHÄRE.

# ÜBERSICHT

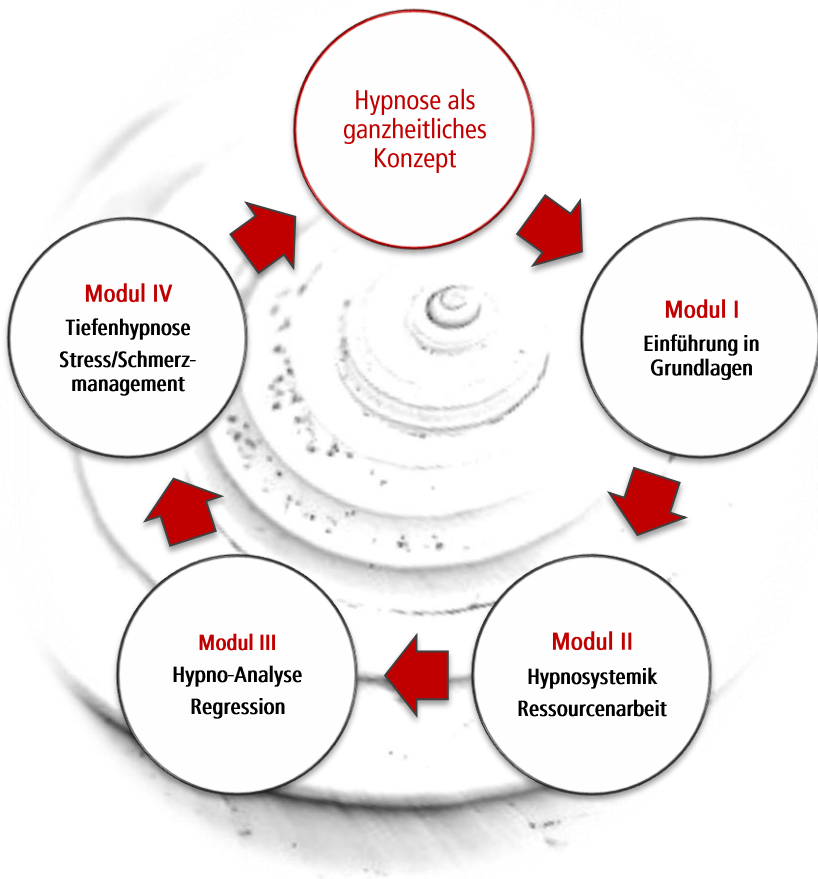
UM DAS HERZ UND DEN VERSTAND EINES MENSCHEN ZU VERSTEHEN,  
SCHAUE NICHT DARAUF, WAS ER ERREICHT HAT,  
SONDERN WONACH ER SICH SEHNT

KHALIL GHIBRAN

## Methodenvielfalt

Die Ausbildung ist in vier Module aufgeteilt und umfasst 75 Stunden à 60 Minuten.  
Sie lernen Grundlagen, welche Ihnen ermöglichen, anschließend Hypnose in Ihrer Praxis anzubieten.

Lesen Sie nachfolgend im Überblick die Aufteilung der vier Module:



# MODUL I

DAS UNBEWUSSTE IST EIN HERSTELLER VON INFORMATIONEN.  
DAS BEWUSSTSEIN IST EIN VERBRAUCHER.  
TRANCE IST EIN VERMITTLER ZWISCHEN IHNEN.

## Trance und Hypnose Eine Einführung

Sie lernen Grundlagen, welche Ihnen anschliessend ermöglichen, Hypnotherapie in Ihrer Praxis anzubieten. Schwerpunktmässig lernen Sie das Arbeiten mit Trance-zuständen und die Besonderheiten der hypnotischen Sprachmuster.

### Fasziniert

- neugierig in die Welt des Unbewussten eintauchen
- Trance erleben und anwenden
- Hypnoseschritte machen und individuelles Trancetalent entwickeln
- Intuition etablieren und den Draht zum Unterbewusstsein des Klienten finden
- lernen Sie das Potential der Trance für Veränderungen zu kennen und nutzen

### Hypnose kompakt

- Ausführliche Theorie
- Die Hypnose und Ihre Geschichte und Aufbau
- Vorgespräch zur Hypnose
- Suggestibilitätstests
- Suggestion, was das ist und wie man damit arbeiten kann
- Direkte und indirekte Suggestionen
- Was das Unterbewusstsein mag und wie es funktioniert
- Mit Stimme und Worten in Trance führen
- Hypnotische Sprachmuster
- Sag es durch die Finger – die Ideomotorik
- Klassische Einleitungsverfahren
- Selbsthypnose

**Wann:** 12./13. Dezember 2020

## MODUL II

SUGGESTION BESTEHT NICHT DARIN,  
EINEN MENSCHEN ETWAS GLAUBEN ZU MACHEN,  
WAS NICHT WAHR IST.  
SUGGESTION BESTEHT DARIN, ETWAS WAHR WERDEN ZU LASSEN,  
INDEM MAN IHN GLAUBEN MACHT, DASS ES MÖGLICH IST.

J. D. HADFIELD

### Modul II

#### Hypnosystemik, Vertiefungsmethoden und Ressourcenfindung

Der Mensch kann unbewusst 200'000-mal so viel Informationen bearbeiten wie bewusst. Das Arbeiten mit Ideomotorischen Signalen eröffnet ganz neue Perspektiven: Das Unbewusste spricht über den Körper, nutzen wir also diese Möglichkeit. Nebst Trancevertiefenden Anwendungen werden wir uns vertieft der aktiven Kommunikation mit dem Unbewussten widmen und lernen, das unglaubliche Potenzial des Unbewussten für Veränderungen jeglicher Art zu nutzen.

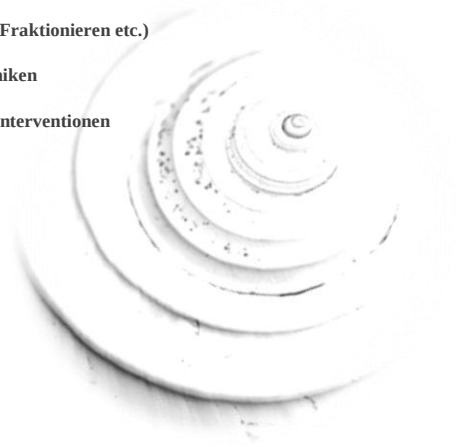
#### Überblick

- Geschichten und Metaphern gezielt einsetzen
- Mit ideomotorischen Signalen Problemstellungen auf die Spur kommen
- ... und diese lösen
- Veränderungen verankern und vernetzen
- Das Unterbewusstsein: Freund oder Feind?

#### Systemisch und vertiefend

- Dilts Modell
- Aufstellungsarbeit
- Aktive Kommunikation mit dem Unterbewusstsein aufrecht erhalten
- Hypnotische Anker setzen
- Trancevertiefende Anwendungen (Fraktionieren etc.)
- Aktive Wachhypnose
- Gesprächsführung und Fragetechniken
- Verschiedene Induktionstechniken
- Vertiefende hypnotherapeutische Interventionen

**Wann:** 27.-28. Februar 2021



## MODUL III

SUGGESTION BESTEHT NICHT DARIN,  
EINEN MENSCHEN ETWAS GLAUBEN ZU MACHEN,  
WAS NICHT WAHR IST.  
SUGGESTION BESTEHT DARIN, ETWAS WAHR WERDEN ZU LASSEN,  
INDEM MAN IHN GLAUBEN MACHT, DASS ES MÖGLICH IST.

J. D. HADFIELD

### Modul III Hypnoanalytik und Aufbau

Modul III widmet sich vor allem der Problem- und Symptombearbeitung körperlicher oder seelischer Natur. Ergänzt wird dieses Modul mit ressourcenstärkenden Interventionen. Die Behandlung von psychosomatischen Störungen nimmt in der Hypnotherapie einen grossen Stellenwert ein. Wirksame hypnotherapeutische Interventionen zeigen auf, wie Sie Veränderungen in Richtung Selbstheilung anregen können.

#### Überblick

- Unbewusste Ressourcen stärken und nutzen
- Hypnosomatik
- Hypnotische Methoden bei Problemen und Symptomen
- Aufdecken und bearbeiten von Blockaden
- Einzelgänger: Wenn einer der Ich's sich absondert
- Botschaften des Körpers verstehen und nutzen

#### Analytisch Ursachen auf den Grund gehen und auflösen

- Regression
- Affektbrücke
- DK – Direkte Kommunikation
- Ressourcenstärkende Interventionen
- Hypnosomatik, z.B. hypnotherapeutische Vorgehensweisen bei Allergien, Reizdarmsyndrom, Schlafstörungen etc.
- Vorgehensweisen bei Prüfungsängsten, Selbstwertstärkung, Stärkung des Immunsystems, etc.
- Stellvertretertechnik
- Dissoziationstechniken
- Diverse ergänzende Techniken

**Wann:** 3.- 4. April 2021



## MODUL IV

ALLES URSPRÜNGLICHE UND DAHER ALLES ECHTE  
IM MENSCHEN WIRKT UNTERBEWUSST.

SCHOPENHAUER

### Modul IV Tiefenhypnose, Stress- und Schmerzmanagement

Je tiefer ein Trancezustand ist, umso leichter ist das Unbewusste „erreichbar“. Sie lernen die Kunst der Tiefenhypnose um einen möglichst tiefen Trancezustand herbeizuführen. Je tiefer der Klient sich in Trance befindet, umso höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass der gewünschte Effekt dauerhaft eintritt. Dies ist insbesondere für das Stress- und Schmerzmanagement von Bedeutung.

Viele Menschen stehen unter permanentem Druck – oder leiden unter Schmerzen. Selbstverständlich müssen Hintergründe von Schmerzen ärztlich abgeklärt sein, oftmals stellen sich solche Schmerzzustände jedoch als psychosomatische Beschwerden heraus.

Die Hypnosetherapie ist erweist sich vor allem aber in der Arbeit mit Klienten mit chronischen Schmerzen als sehr effektiv und nachhaltig.

### Schmerz, Stress und Tiefenhypnose

- Esdaile Zustand (hypnotisches Coma)
- Stressmanagement
- Stressreduzierende Vorgehensweisen
- Somatische Brücke
- Schmerzgedächtnis
- Akute und chronische Schmerzen
- Schmerzmanagement
- Schmerztagebuch
- Yagercode (Subliminaltherapie)
- Anamnese
- Verschiedene Ansätze wie Simonton, Neuroplastizität, Epigenetik etc.

**Wann:** 15. – 16. Mai 2021

# WAS SIE SONST NOCH WISSEN MÖCHTEN

Sie brauchen für diese Ausbildung keine therapeutischen Vorkenntnisse!

- mindestens 25 Jahre alt sind
- über eine abgeschlossene Ausbildung verfügen
- bereit sind, Zeit und Arbeit in die Ausbildung zu investieren
- den nötigen Biss haben...
- ...erfüllen Sie die notwendigen Aufnahmekriterien

## Inbegriffen sind

- ein sehr ausführliches Kursskript
- Kaffee, Tee, Sweeties, Obst und Mineralwasser
- Rücktrittsversicherung bei AXA
- Sie erhalten nach Abschluss und dem Besuch von mindestens 90 % der geforderten Seminartage ein Zertifikat.

## Wie weiter?

- Kinderhypnose
- Trauma- Seminar



Liebe Leserin, lieber Leser,

ich hoffe, ich konnte Ihnen einen Eindruck über die Hypnose-Ausbildung vermitteln. Die Hypnose-Ausbildung wurde von mir so konzipiert, wie ich für mich eine Ausbildung gewünscht hätte: mit einem fairen Preis-Leistungs-Verhältnis, mit kleinen Gruppen, mit einem wirklich fundierten und ausführlichem Kursskript, mit Lehrern welche mich fördern und fordern und mich mit meinen Stärken und Schwächen wahrnehmen, und wo ein respektvoller Umgang gelebt wird.

Sie lernen weit mehr als die üblichen Hypnose-Standards. Dies macht die Ausbildung zwar intensiv, aber Sie haben nachher eine Vielzahl von Möglichkeiten zur Hand. Mein Ansatz ist ganzheitlich, so lebe ich, denke ich, und dies bildet die Grundlage meines Arbeitens in der Praxis ebenso wie in der Ausbildung.

Etwas Neues zu lernen, insbesondere wenn es sich um eine Erstausbildung handelt, benötigt Geduld von Ihnen, und Zeit und Einfühlungsvermögen von Seiten der Ausbilder. Diese Art von Unterstützung ist besonders gut in Kleingruppen möglich, weswegen ich nicht mehr als 4 - 8 neue TeilnehmerInnen in eine Ausbildungsgruppe nehme. Lernen in Kleingruppen bedeutet Lernen in einem geschützten und vertrauten Rahmen, Individualität hat Platz... Kurz um: keine nullachtfünfzehn-Ausbildung.

Dies ist mein Anliegen, so gestalte ich auch die Ausbildung.

# ANMELDUNG FÜR DIE INTENSIVAUSSILDUNG IN HYPNOSE



Modul I –IV

12. / 13. Dezember 2020

27. / 28. Feb. 1. März 2021

3. / 4. April 2021

15. / 16. Mai 2021

**Kosten: Fr. 2960.-**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ Geb. Datum \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich schliesse für Sie eine Rücktrittsversicherung ab, die Kosten dafür übernimmt das ibc. Ansonsten gelten untenstehende Rücktrittsbedingungen, auch im Krankheitsfall. Danke für Ihr Verständnis.

## **Beachten Sie bitte die Rücktrittsbedingungen: Die Anmeldung ist verbindlich**

Bei Stornierung erhebe ich folgende Stornogebühren:

Bis 61 Tage vor Kursbeginn 5% des Gesamtbetrages,

60 – 31 Tage vor Kursbeginn 25 % des Gesamtbetrages,

30 – 21 Tage vor Kursbeginn 50 % des Gesamtbetrages und

20– 0 Tage vor Kursbeginn 100 % des Gesamtbetrages

## ÜBER MICH



Geboren am 13.08.1956 in Frauenfeld

|             |                                              |
|-------------|----------------------------------------------|
| 1980        | SAKES (Erwachsenenbildung)                   |
| 1992        | Reinkarnationstherapie Münchener- Schule     |
| 1992 - 1994 | psych. Astrologie Ingrid Regehr, A.T. Müller |
| 1994 - 2004 | Oberassistentin an der Münchener- Schule     |
| 2002 - 2005 | Craniosacraltherapie am Milne Institut       |
| 2005 - 2009 | div. Assistenzen am Milne Institut           |
| 2004 - 2006 | div. Weiterbildungen in Trauma – Arbeit      |
| 2009        | Logosynthese                                 |
| 2009        | wingwave                                     |
| 2010        | Hypnosetherapie                              |
| seit 2010   | Mitarbeit im care-team                       |
| 2013 -      | Div. Sozialeinsätze in Tanzania              |
| 2016        | The simpson model (Hypnose)                  |

Zusätzlich habe ich einige Semester der Heilpraktikerschule für angewandte Naturheilkunde besucht, absolviere regelmässig Supervisionen und Weiterbildungen und unterrichtete an verschiedenen Schulen.

Ich bin immer wieder fasziniert und berührt vom Wunder Mensch, von den Möglichkeiten und vom Wissen, dass jeder Mensch (s)eine Seelen- und Körperweisheit besitzt.

Menschen auf Ihrem Weg zu sich selbst zu begleiten und zu unterstützen war schon als junge Frau ein Anliegen von mir – und ist es bis heute geblieben.

Der Wunsch, Therapeuten auszubilden, zu fördern und zu fordern, Selbstvertrauen zu stärken, sich in der „Therapeutenrolle“ selbst zu erfahren und ein umfassendes Grundlagenwissen zu vermitteln, haben mich dazu motiviert, diese Ausbildung anzubieten.

Isabella C. Uhlmann  
ibc  
Bergstrasse 31 c  
CH – 8890 Flums

Tel: +41 81 710 54 52  
Mail: [info@rueckfuehrungen.ch](mailto:info@rueckfuehrungen.ch)  
Web: [www.hypnose-ausbilden.ch](http://www.hypnose-ausbilden.ch)