



**Alles, was fasziniert
und die Aufmerksamkeit eines Menschen
festhält oder absorbiert,
könnte als hypnotisch bezeichnet werden.**

MILTON H. ERICKSON

Neugierig?

Hypnose, neue Wege zu inneren Landschaften
Hypnose ist mehr als nur eine „Mode-Therapie“

Hypnose hat Zukunft!

Lieber Leser, liebe Leserin,

Eine fundierte Ausbildung zu machen erfordert immer mehr, als lediglich Techniken und Methoden zu erlernen. Ein solcher Weg ist demzufolge auch immer eine Herausforderung, sofern Sie ihn konsequent und verbindlich gehen möchten.

Die hier angebotene Ausbildung stellt ebenfalls so eine Herausforderung dar, da sie sehr kompakt ist und in wenig Zeit viel Wissen und Erfahrung vermittelt. Sie fordert von Ihnen die Bereitschaft auch Einiges zu investieren: Zeit, Aufwand, Engagement und Energie.

Hypnose, ein Wort in aller Munde, um den sich viele Mythen und oftmals falsche Vorstellungen ranken. Hypnose stellt eines der ältesten bekannten Heilverfahren dar und erlebte in den letzten Jahrzehnten vor allem im psychotherapeutischen Kontext eine Renaissance und ist mittlerweile auch wissenschaftlich anerkannt.

Weil Hypnose eine wirklich effektive Methode darstellt, biete ich keine „Schnellbleiche“ an. Schon im Einführungskurs lernen Sie zu „hypnotisieren. Ich zeigte Ihnen die Methoden so auf, dass Sie diese sofort anwenden können. Deswegen arbeite ich nur mit Kleingruppen von maximal 6 TeilnehmerInnen. Mein Anliegen ist es, dass Sie ihre Therapieangebot mit neuen/anderen Methoden unterstützen bereichern können, oder dass Sie mit dieser Ausbildung nachher in eigener Praxis starten können.

Ausführliche Theorie ist zwar sehr wichtig und gut, sie kann jedoch die Eigenerfahrung nicht ersetzen. So ist „learning by doing“ mein Motto. Das viele Üben vermittelt jene Sicherheiten, welche es Ihnen nachher auch ermöglichen, selbstbewusst, gekonnt und kompetent Hypnosetherapie anzubieten.

Die Ausbildung umfasst insgesamt Ausbildungstage und ist vom SBVH anerkannt und wird von e-log creditiert. Sie erhalten ein sehr ausführliches Kursskript. Ich unterrichte mit modernen Lehrmethoden, so dass Sie enorm von dieser Ausbildung profitieren können: Für sich und für Ihre zukünftigen Klienten.

Menschen in ihrer Entwicklung zu unterstützen, sie bei schwierigen Lebenssituationen zu begleiten und zu beraten, fordert von Ihnen nicht nur ein fundiertes Hintergrundwissen, sondern auch persönliche Sozialkompetenz.

Entscheiden Sie sich dazu, diesen Weg zu gehen, werden Sie in den nächsten Wochen und Monaten damit beschäftigt sein, sich eben diese Kompetenzen anzueignen, um dann darauf gründend fundierte und kompetente Hypnosetherapie anbieten zu können.

Es ist eine Investition in eine Ausbildung, von welcher Sie das ganze Leben profitieren werden.

FASZINIERT

DU KENNST DIE LÖSUNG,
DU WEISST ES NUR NOCH NICHT.

MILTON H. ERICKSON

ANERKANNTE HYPNOSE - THERAPIE faszinierend, effektiv, nachhaltig

Sind Sie

- von dieser kreativen Therapiemethode fasziniert?
- neugierig und offen?
- Zeit zu investieren?
- bereit, sich auf 8 spannende, aber arbeitsintensive Kurstage einzulassen?

Möchten Sie

- sich persönlich oder beruflich neuorientieren?
- Ihrer Berufung, mit anderen Menschen zu arbeiten, folgen?
- sich mit Sinn- und Lebensfragen auseinandersetzen?

Suchen Sie

- neue, Ihr eigenes Therapie-Angebot ergänzende Methoden?
- eine therapeutische Erstausbildung, welche kompetent zusammengestellte und breit gefächerte Grundlagen vermittelt?
- kreatives Lernen in Kleingruppen?
- Eine Ausbildung mit einem fairen Preis-Leistungsverhältnis?

EINEN NEUEN WEG ZU BESCHREITEN IST IMMER EINE HERAUSFORDERUNG, UND OFTMALS BRAUCHT ES MUT, SICH AUF EINE AUSBILDUNG EINZULASSEN. DA ICH IN KLEINGRUPPEN ARBEITE, FÜHLEN SICH DIE TEILNEHMER UND TEILNEHMERINNEN GUT BETREUT UND AUFGEHOBen.

ICH WÜRD E MICH FREUEN,, SIE WÄHREND EINES ABSCHNITTES DIESES WEGES BEGLEITEN ZU DÜRFEN.

HYPNOSE - BASIC



EINE VISION WIRD DANN ZUR REALITÄT,
WENN ICH DEN MUT HABE,
MEINE GRENZEN ZU ÜBERSCHREITEN

LENA MEICHSNER

BASIS – AUSBILDUNG IN HYPNOSE spannend – fundiert – professionell

Sie erfahren während der Ausbildung

- Sorgfalt, Respekt und Achtsamkeit in der Arbeit und in der Gruppe
- Ethische, religiöse und politische Meinungsfreiheit
- ein ausgewogenes Verhältnis von Theorie und Praxis
- Fach-, Methoden- und Persönlichkeitskompetenz
- Faires Preis- Leistungsverhältnis

Sie lernen in der Ausbildung

- in Kleingruppen von maximal 6 TeilnehmerInnen
- mit modernsten Lernmethoden
- spielerisch, kreativ im geschützten Rahmen
- Theorie und Praxis – jedoch nach dem Motto: learning by doing

Sie verfügen nach der Ausbildung

- über einen umfangreichen theoretischen und praktischen Erfahrungshintergrund
- über die Möglichkeit, Ihre erworbenen Kenntnisse bereits anzuwenden
- über eine grosse Methodenvielfalt
- über fundiertes Wissen um Hypnose-Therapie professionell anbieten zu können

DIE EXKLUSIVE AUSBILDUNG IM GESCHÜTZTEN RAHMEN EINER KLEINGRUPPE GARANTIERT EFFIZIENTEN UND INTENSIVEN UNTERRICHT IN EINER STRESSFREIEN UND VERTRAUENSVOLLEN ATMOSPHÄRE.

ÜBERSICHT

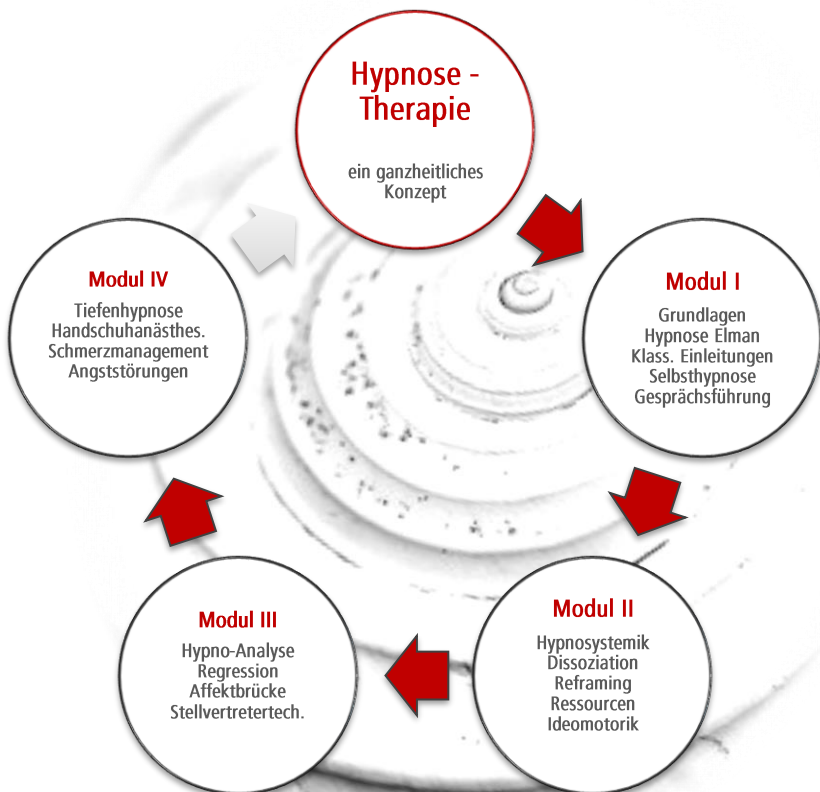
UM DAS HERZ UND DEN VERSTAND EINES MENSCHEN ZU VERSTEHEN,
SCHAUE NICHT DARAUF, WAS ER ERREICHT HAT,
SONDERN WONACH ER SICH SEHNT

KHALIL GHIBRAN

Methodenvielfalt

Die Ausbildung ist in vier Module aufgeteilt und umfasst 70 Stunden à 60 Minuten. Sie lernen Grundlagen, welche Ihnen ermöglichen, anschliessend Hypnose in Ihrer Praxis anzubieten.

Lesen Sie nachfolgend im Überblick die Aufteilung der vier Module:



MODUL I

DAS UNBEWUSSTE IST EIN HERSTELLER VON INFORMATIONEN.
DAS BEWUSSTSEIN IST EIN VERBRAUCHER.
TRANCE IST EIN VERMITTLER ZWISCHEN IHNEN.

Trance und Hypnose Eine Einführung

Sie lernen Grundlagen, welche Ihnen anschliessend ermöglichen, Hypnotherapie in Ihrer Praxis anzubieten. Schwerpunktässig lernen Sie das Arbeiten mit Trance-zuständen und die Besonderheiten der hypnotischen Sprachmuster.

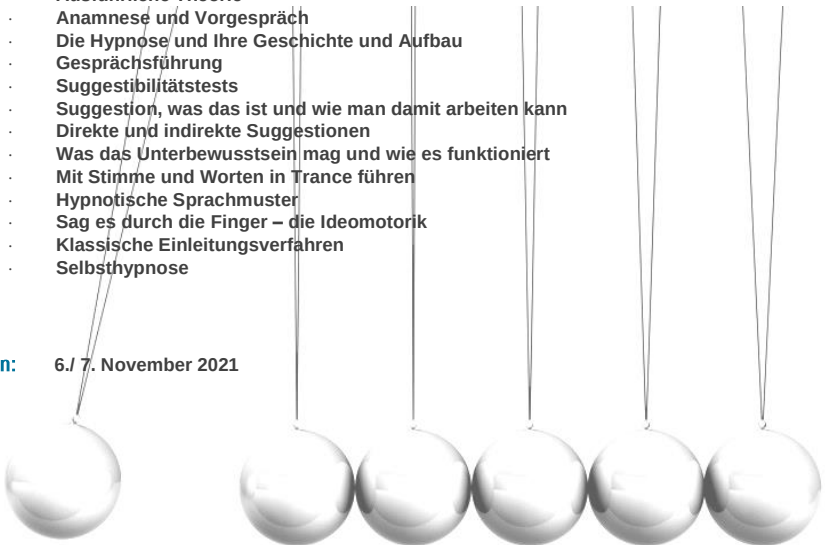
Fasziniert

- neugierig in die Welt des Unbewussten eintauchen
- Trance erleben und anwenden
- Hypnoseschritte machen und individuelles Trancetalent entwickeln
- Intuition etablieren und den Draht zum Unterbewusstsein des Klienten finden
- lernen Sie das Potential der Trance für Veränderungen zu kennen und nutzen

Hypnose kompakt

- Ausführliche Theorie
- Anamnese und Vorgespräch
- Die Hypnose und Ihre Geschichte und Aufbau
- Gesprächsführung
- Suggestibilitätstests
- Suggestion, was das ist und wie man damit arbeiten kann
- Direkte und indirekte Suggestionen
- Was das Unterbewusstsein mag und wie es funktioniert
- Mit Stimme und Worten in Trance führen
- Hypnotische Sprachmuster
- Sag es durch die Finger – die Ideomotorik
- Klassische Einleitungsverfahren
- Selbsthypnose

Wann: 6./ 7. November 2021



MODUL II

SUGGESTION BESTEHT NICHT DARIN,
EINEN MENSCHEN ETWAS GLAUBEN ZU MACHEN,
WAS NICHT WAHR IST.
SUGGESTION BESTEHT DARIN, ETWAS WAHR WERDEN ZU LASSEN,
INDEM MAN IHN GLAUBEN MACHT, DASS ES MÖGLICH IST.

J. D. HADFIELD

Modul II

Hypnosystemik, Fragetechniken und Vertiefung

Der Mensch kann unbewusst 200'000-mal so viel Informationen bearbeiten wie bewusst. Das Arbeiten mit Ideomotorischen Signalen eröffnet ganz neue Perspektiven: Das Unbewusste spricht über den Körper, nutzen wir also diese Möglichkeit. Nebst Trancevertiefenden Anwendungen werden wir uns vertieft der aktiven Kommunikation mit dem Unbewussten widmen und lernen, das unglaubliche Potenzial des Unbewussten für Veränderungen jeglicher Art zu nutzen.

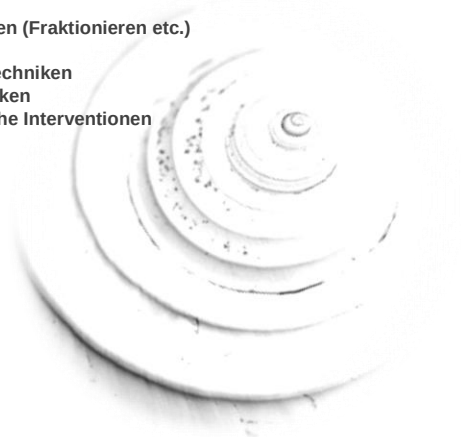
Überblick

- Geschichten und Metaphern gezielt einsetzen
- Mit ideomotorischen Signalen Problemstellungen auf die Spur kommen
- ... und diese lösen
- Veränderungen verankern und vernetzen
- Das Unterbewusstsein: Freund oder Feind?

Systemisch und vertiefend

- Dilts Modell
- Aufstellungsarbeit
- Aktive Kommunikation mit dem Unterbewusstsein aufrecht erhalten
- Hypnotische Anker setzen
- Trancevertiefende Anwendungen (Fraktionieren etc.)
- Aktive Wachhypnose
- Gesprächsführung und Fragetechniken
- Verschiedene Induktionstechniken
- Vertiefende hypnotherapeutische Interventionen

Wann: 8./9. Januar 2022



MODUL III

SUGGESTION BESTEHT NICHT DARIN,
EINEN MENSCHEN ETWAS GLAUBEN ZU MACHEN,
WAS NICHT WAHR IST.
SUGGESTION BESTEHT DARIN, ETWAS WAHR WERDEN ZU LASSEN,
INDEM MAN IHN GLAUBEN MACHT, DASS ES MÖGLICH IST.

J. D. HADFIELD

Modul III Hypnoanalytik und Aufbau

Modul III widmet sich vor allem der Problem- und Symptombearbeitung körperlicher oder seelischer Natur. Ergänzt wird dieses Modul mit ressourcenstärkenden Interventionen. Die Behandlung von psychosomatischen Störungen nimmt in der Hypnotherapie einen grossen Stellenwert ein. Wirksame hypnotherapeutische Interventionen zeigen auf, wie Sie Veränderungen in Richtung Selbstheilung anregen können.

Überblick

- Unbewusste Ressourcen stärken und nutzen
- Hypnosomatik
- Hypnotische Methoden bei Problemen und Symptomen
- Aufdecken und bearbeiten von Blockaden
- Einzelgänger: Wenn einer der Ich's sich absondert
- Botschaften des Körpers verstehen und nutzen

Analytisch Ursachen auf den Grund gehen und auflösen

- Regression
- Affektbrücke
- Somatische Brücke
- Ressourcenstärkende Interventionen
- Hypnosomatik, z.B. hypnotherapeutische Vorgehensweisen bei Allergien, Reizdarmsyndrom, Schlafstörungen etc.
- Vorgehensweisen bei Prüfungsängsten, Selbstwertstärkung, Stärkung des Immunsystems, etc.
- Stellvertretertechnik
- Dissoziationstechniken
- Diverse ergänzende Techniken

Wann: 19./20. Februar 2022

MODUL IV

ALLES URSPRÜNGLICHE UND DAHER ALLES ECHTE
IM MENSCHEN WIRKT UNTERBEWUSST.

SCHOPENHAUER

Modul IV Tiefenhypnose, Stress- und Schmerzmanagement

Je tiefer ein Trancezustand ist, umso leichter ist das Unbewusste „erreichbar“. Sie lernen die Kunst der Tiefenhypnose um einen möglichst tiefen Trancezustand herbeizuführen. Je tiefer der Klient sich in Trance befindet, umso höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass der gewünschte Effekt dauerhaft eintritt. Dies ist insbesondere für das Stress- und Schmerzmanagement von Bedeutung.

Viele Menschen stehen unter permanentem Druck – oder leiden unter Schmerzen. Selbstverständlich müssen Hintergründe von Schmerzen ärztlich abgeklärt sein, oftmals stellen sich solche Schmerzzustände jedoch als psychosomatische Beschwerden heraus. Die Hypnosetherapie ist erweist sich vor allem aber in der Arbeit mit Klienten mit chronischen Schmerzen als sehr effektiv und nachhaltig.

Schmerz, Stress und Tiefenhypnose

- Esdaile Zustand (hypnotisches Coma)
- Stressmanagement
- Stressreduzierende Vorgehensweisen
- Somatische Brücke
- Schmerzgedächtnis
- Akute und chronische Schmerzen
- Schmerzmanagement
- Schmerztagebuch
- Yagercode (Subliminaltherapie)
- Anamnese
- Verschiedene Ansätze wie Simonton, Neuroplastizität, Epigenetik etc.

Wann: 9./10. April 2022

Kosten: Die Module I – IV sind nur zusammen buchbar und kosten insgesamt 3140.- Fr. inklusive Annullationskostenversicherung bei AXA

WAS SIE SONST NOCH WISSEN MÖCHTEN

Sie brauchen für diese Ausbildung keine therapeutischen Vorkenntnisse!

- mindestens 25 Jahre alt sind
- über eine abgeschlossene Ausbildung verfügen
- bereit sind, Zeit und Arbeit in die Ausbildung zu investieren
- den nötigen Biss haben...
- ...erfüllen Sie die notwendigen Aufnahmekriterien

Inbegriffen sind

- ein sehr ausführliches Kursskript
- Kaffee, Tee, Sweeties, Obst und Mineralwasser
- Rücktrittsversicherung bei AXA (bildet kein Bestandteil der Seminarkosten)
- Sie erhalten nach Abschluss und dem Besuch von mindestens 90 % der geforderten Seminartage ein Zertifikat.

Wie weiter?

- Kinderhypnose
- Trauma-Seminar
- Symboldrama
- Reinkarnationstherapie



Liebe Leserin, lieber Leser,

ich hoffe, ich konnte Ihnen einen Eindruck über die Hypnose-Ausbildung vermitteln. Die Hypnose-Ausbildung wurde von mir so konzipiert, wie ich für mich eine Ausbildung gewünscht hätte: mit einem fairen Preis-Leistungs-Verhältnis, mit kleinen Gruppen, mit einem wirklich fundierten und ausführlichem Kursskript, mit Lehrern welche mich fördern und fordern und mich mit meinen Stärken und Schwächen wahrnehmen, und wo ein respektvoller Umgang gelebt wird.

Sie lernen weit mehr als die üblichen Hypnose-Standards. Dies macht die Ausbildung zwar intensiv, aber Sie haben nachher eine Vielzahl von Möglichkeiten zur Hand. Mein Ansatz ist ganzheitlich, so lebe ich, denke ich, und dies bildet die Grundlage meines Arbeitens in der Praxis ebenso wie in der Ausbildung.

Etwas Neues zu lernen, insbesondere wenn es sich um eine Erstausbildung handelt, benötigt Geduld von Ihnen, und Zeit und Einfühlungsvermögen von Seiten der Ausbilder. Diese Art von Unterstützung ist besonders gut in Kleingruppen möglich, weswegen ich nicht mehr als 6 neue TeilnehmerInnen in eine Ausbildungsgruppe nehme. Lernen in Kleingruppen bedeutet Lernen in einem geschützten und vertrauten Rahmen, Individualität hat Platz... Kurz um: keine nullachtfünfzehn-Ausbildung.

Dies ist mein Anliegen, so gestalte ich auch die Ausbildung.

ANMELDUNG



Module I - IV

Kosten gesamte Ausbildung: 3140.-

Daten:

Modul I: 6./7. November 2021

Modul II: 8./9. Januar 2022

Modul III: 19./20. Februar 2022

Modul IV: 9./10. April 2022

Name, Vorname _____

Strasse _____ Geb. Datum _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____ Mail _____

Datum _____ Ort _____

Unterschrift _____

Ich schliesse für Sie kulanterweise eine Rücktrittsversicherung ab (diese bildet kein Bestandteil der Ausbildungskosten), die Kosten dafür übernimmt das ibc. Ansonsten gelten untenstehende Rücktrittsbedingungen, auch im Krankheitsfall.

Beachten Sie bitte die Rücktrittsbedingungen: Die Anmeldung ist verbindlich

Bei Stornierung erhebe ich folgende Stornogebühren:

Bis 61 Tage vor Kursbeginn 5% des Gesamtbetrages,

60 – 31 Tage vor Kursbeginn 25 % des Gesamtbetrages,

30 – 21 Tage vor Kursbeginn 50 % des Gesamtbetrages und

20– 0 Tage vor Kursbeginn 100 % des Gesamtbetrages

ÜBER MICH



Isabella C. Uhlmann
Geboren am 13.08.1956 in Frauenfeld

1980	SAKES (Erwachsenenbildung, 3-jährige Ausbildung)
1992	Reinkarnationstherapie Münchener- Schule und Hypnose
1992 - 1994	psych. Astrologie Ingrid Regehr, A.T. Müller
1994 - 2004	Oberassistentin an der Münchener- Schule
2002 - 2005	Craniosacraltherapie am Milne Institut
2005 - 2009	div. Assistenzen am Milne Institut
2004 - 2006	div. Weiterbildungen in Trauma – Arbeit
2009	Logosynthese
2009	wingwave
2010	Hypnosetherapie (zum abdaten)
seit 2010	Mitarbeit im care-team
ab 2013	Regelmässige Sozialeinsätze in Tanzania
2016	The simpson model, (Hypnose)
2019	Körperhypnose

Zusätzlich habe ich einige Semester der Heilpraktikerschule für angewandte Naturheilkunde besucht, absolviere regelmässig Supervisionen und Weiterbildungen und unterrichtete an verschiedenen Schulen.

Ich bin immer wieder fasziniert und berührt vom Wunder Mensch, von den Möglichkeiten und vom Wissen, dass jeder Mensch (s)eine Seelen- und Körperweisheit besitzt.

Menschen auf Ihrem Weg zu sich selbst zu begleiten und zu unterstützen war schon als junge Frau ein Anliegen von mir – und ist es bis heute geblieben.

Der Wunsch, Therapeuten auszubilden, zu fördern und zu fordern, Selbstvertrauen zu stärken, sich in der „Therapeutenrolle“ selbst zu erfahren und ein umfassendes Grundlagenwissen zu vermitteln, haben mich dazu motiviert, diese Ausbildung anzubieten.

Isabella C. Uhlmann
ibc
Bergstrasse 31 c
CH – 8890 Flums

Tel: +41 81 710 54 52
Mail: info@rueckfuehrungen.ch
Web: www.hypnose-ausbilden.ch oder www.rueckfuehrungen.ch