

**In dir selbst ist die ganze Welt verborgen,
und wenn du weißt, wie man schaut und lernt,
dann ist die Tür da und der Schlüssel ist in deiner Hand.
Niemand kann dir diesen Schlüssel geben oder die Tür zeigen, nur du bist dazu in der Lage.**

Krishnamurti

Weswegen Reinkarnationstherapie?

Reinkarnationstherapie zu machen bedeutet, sich auf den Weg nach innen zu begeben - dahin, wo Sie des Herzens Weisheit vernehmen und verstehen lernen.

Unser Leben ist oft von Angst, Schicksal, Krankheit und Blockaden geprägt. Wir kommen nicht voran, was uns das Gefühl vermittelt, auf der Stelle zu treten.

Eine Rückführung zu machen bedeutet, sich auf einen Weg zu begeben, welcher Ihnen ermöglichen wird, Ihre Ängste zu begreifen und die daraus resultierenden Blockaden aufzulösen. So werden Sie nicht nur verstehen, weswegen Ihr Körper bestimmte Symptome hervorbringt, sondern es werden auch die Hintergründe schwieriger Lebenssituationen transparenter.

Es geht um einen Bewusstwerdungsprozess, der Sie unterstützen soll, verschlossene Türen zu öffnen und somit neue Räume zu entdecken. Räume, welche Ihr Potential, Ihre Kraft und Ihre Vielseitigkeit enthalten, dies mit dem Ziel, Körper, Seele und Geist wieder in Einklang zu bringen. Denn wir tragen die Antworten auf alle unsere Fragen in uns.

Wie sieht eine RT – Sitzung aus?

Die Reinkarnationstherapie bedient sich der Imaginationstechnik, was jedoch nicht voraussetzt, dass Sie an „frühere Leben“ glauben. Die Seele, oder aber Ihr Unbewusstes, drückt sich über Bilder, Symbole und Archetypen aus. Diese „Sprache der Seele“ zu entschlüsseln ist Inhalt dieser Arbeit. Seelische oder körperliche Symptome dienen als Wegweiser.

Alte Glaubensmuster und -grundsätze sollten aufgelöst werden, weil sie uns daran hindern, wirklich frei zu werden. Das Aufdecken und Dechiffrieren dieser verborgenen Hintergründe im Hinblick auf aktuelle Probleme bestimmen den Weg, den wir einschlagen.

Das Ziel besteht in der Erkenntnis und der Erfahrung, dass ein jedes Problem nur die Verpackung für ein persönliches, göttliches Geschenk war, für ein grossartiges, individuelles Potential ihres Selbst, welches auf Entdeckung wartet. Dies ist kein einfacher Weg! Sich selbst lieben zu lernen, sich selbst zu vergeben und einverstanden damit zu sein, was wir wirklich sind, ist für viele von uns enorm schwierig. Wir vergessen, dass wir „nur“ Menschen sind. Denn Menschsein impliziert, dass auch Fehler gemacht werden, dass man ängstlich und unsicher sein darf. Wie heisst es doch noch so schön:

**Die Menschen mit der meisten Erfahrung machen am wenigsten Fehler.
Der einzige Weg, Erfahrungen zu sammeln,
ist Fehler zu machen.**

Die Technik der Rückführung bietet Ihnen die Möglichkeit zu erkennen, wo es in Ihrer Entwicklung zu Blockaden gekommen ist, und wie Sie diese wieder aufheben können.

Mit welchen Techniken werden wir arbeiten?

Für die Rückführungen werden Sie in einen angenehmen Trance- oder Entspannungszustand geführt. Meist arbeite ich mit einer einfachen Atemtechnik, welche sie in einen seelisch angeregten und zugleich entspannten Zustand führt.

Aus diesem entspannten Zustand heraus werden Sie automatisch damit beginnen, Bilder, Wahrnehmungen, Gefühle und Vorstellungen zu artikulieren. Der Zustand, in welchem Sie sich während der Rückführung befinden, ist daher vergleichbar mit der Aufmerksamkeit, die Sie einem spannenden Film widmen. Sie befinden sich zwar mitten im Geschehen, sind sich aber Ihrer Umgebung und der Tatsache, dass Sie sich einen Film ansehen, durchaus bewusst und können gar Aussengeräusche wahrnehmen.

So sind Sie immer Herr über sich selbst. Es ist mir persönlich ein Anliegen, dass Sie „Ent-Wicklungs-Schritte“ in vollem Bewusstsein und freiwillig tun können. Sie sind also zu keiner Zeit einer Situation oder meiner Person ausgeliefert.

Alle Erfahrungen, seien sie nun traumatisch oder beglückend, sind in unserem Körper gespeichert. Es kann also sehr sinnvoll sein, sich auch der Körperweisheit zu erinnern. So kann Körperarbeit eine sehr wertvolle Ergänzung zu der Reinkarnationstherapie sein, da sie es vermag seelische Inhalte in eine andere Verbindlichkeit bringen. Und manchmal tut es Körper und Seele einfach gut, eine andere Form der Berührung zu erfahren, eine andere Ebene des Losgelöst-seins zu erleben, um so innere Räume zu erforschen und zu „erlauschen“.

Welche Rolle nehme ich als Ihr Begleiter ein?

Damit Sie sich wirklich „öffnen“ können, muss eine Vertrauensbasis hergestellt werden, die einer kreativen und förderlichen Arbeit zuträglich ist. Dies bedingt, dass Sie und ich zueinander einen „guten Draht“ haben.

Achtung, Offenheit, Ehrlichkeit und Vertrauen sowohl in Sie wie auch in unsere gemeinsame Arbeit, Mut, mit Ihnen in die Tiefen ihrer Seele zu steigen, ist, was ich mitbringe. Ihnen auf ihrer Reise ein guter Gefährte zu sein, ist mein Anliegen. Ich passe mich Ihrem Tempo an. Sie geben sich Vertrauen und Mut zu bewusster Ent-wicklung – ich begleite Sie dabei mit meiner Erfahrung und meinem Engagement!

Ich werde Ihr Reisebegleiter, Zuhörer, Vertrauter, Spiegel, Nussknacker, Geburtshelfer, Fels in der Brandung und vieles mehr sein. Ich werde Ihnen den Raum geben, den Sie brauchen, damit Sie geschützt und sicher Ihren Weg verfolgen können, ein ruhiges Umfeld schaffen, damit Sie die Stimme Ihres Herzens hören können, damit Sie Ihrem Ziel, respektive Ihrer Lösung näher kommen.

Was können Sie erwarten?

... ich weiss nicht, welche Inhalte Ihre Seele für Sie bereithält. Alle Schwierigkeiten, Blockaden, Ängste und Krankheiten haben ihre Wurzeln, ihren Ursprung in der Seele. Also dort, wo Sie vielleicht schon über längere Zeit nicht mehr hingelangen konnten. Dort wo sich Ihr Schmerz und Ihre Angst befinden, wartet zugleich die Lösung auf Sie. Sie werden auf vergessene Türen treffen, hinter welchen Ihre Schätze nur darauf warten, endlich gefunden zu werden, nämlich Ihre Kraft, Ihr Potential, Ihre Liebe zu sich selbst, oder was auch immer hinter diesen Türen für Sie bereitsteht.

Auf diesem Weg werden Sie nur dem begegnen, wozu Sie bereit sind und womit Sie umgehen können. Sie werden sich auf dieser Reise neu ent-decken. Freude, Spass, Neugierde, Lachen, Liebe, Berührtsein, vielleicht auch Unsicherheit und Traurigkeit, werden Sie auf Ihrer Reise begleiten.

**Behandle einen Menschen so, wie er dir erscheint,
und du machst ihn schlimmer, als er ist.
Doch behandelst du einen Menschen so, als ob er schon wäre, was er sein könnte,
machst du ihn zu dem, wozu er bestimmt ist.**

J. W. von Goethe

Mit welchem zeitlichen Aufwand müssen Sie rechnen?

Eine Sitzung dauert in der Regel 1 ½ Stunden. Um einen Prozess sinnvoll zu durchlaufen, sollten Sie mehrere Sitzungen einplanen. Wenn Sie eine Sitzung machen, definieren Sie die „head – line“. Wenn Sie drei- vier Sitzungen besuchen, erkennen Sie die Untertitel, mit acht bis zehn Sitzungen können Sie bereits auch das Kleingedruckte erkennen. Damit schaffen Sie sich die Möglichkeit ihr Anliegen, resp. Ihr Problem in der Tiefe zu verstehen und zu integrieren. Die Anzahl der Sitzungen und auch deren zeitlichen Abstand bestimmen aber letztendlich Sie.

Einige Menschen bevorzugen sehr kurze Intervalle und intensive Erfahrungen, andere benötigen grössere zeitliche Abstände zwischen den einzelnen Sitzungen, um diese besser zu verarbeiten. Schlussendlich bestimmen Sie Ihr Tempo, ich hingegen passe mich Ihrer Schrittlänge an. Sie können täglich eine Sitzung machen oder aber Sie kommen wöchentlich oder alle zwei Wochen – Sie wissen, wie es für Sie am besten ist.

Kosten?

Da die erste Sitzung normalerweise etwas länger dauert – ca. 2.5 Stunden, kostet diese 250.—Fr. Jede Nachfolgesitzung à 1 ½ Stunden kostet 220.- sFr. Üblicherweise bezahlen Sie jede Sitzung bar gegen Quittung oder Ende des jeweiligen Monats gegen Rechnung. Es besteht jedoch nach Absprache die Möglichkeit monatlicher Ratenzahlungen.

Ich biete ein unverbindliches und kostenloses Vorgespräch an, damit Sie einerseits einen ersten Einblick in die Arbeit mit Rückführungen erhalten und andererseits auch mich kennen lernen können.

